

Вторник – 23 .01 .2024г.

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюд, гр.	
	ясли	сад
Суп молочный с макаронными изделиями	150/2	200/2
Бутерброд с сыром	30/5/10	30/5/10
Чай с сахаром	150/8	190/10
<i>Итого на завтрак</i>	<i>355</i>	<i>447</i>



Завтрак 2

Наименование блюда	Выход блюд, гр.	
	ясли	сад
Сок яблочный	150	150



Обед

Наименование блюда	Выход блюд, гр.	
	ясли	сад
Суп картофельный с бобовыми	150	200
Овощная нарезка по сезону	30	50
Рагу из птицы	130	150
Кисель из повидла, джема, варенья	150	180
Хлеб ржаной	20	40
Хлеб пшеничный	20	40
<i>Итого на обед</i>	<i>500</i>	<i>660</i>



Уплотненный полдник

Наименование блюда	Выход блюд, гр.	
	ясли	сад
Запеканка морковная с творогом	100	150
Соус молочный (сладкий)	15	30
Чай с сахаром	150	180
<i>Итого на полдник</i>	<i>265</i>	<i>360</i>

